



Projet Répit – gardiennage estival

4 adolescents d'inscrits (23 présences lors de 6 journées d'activités)

Coordonnatrice du projet : Gaëtane Lacroix

Responsable du projet : Katherine Latulippe

Partenaire : Johanne Lavallée, coordinatrice Cuisines Collectives

Accompagnatrice : Lucie Duranleau, Han-Droits

Résumé des activités

Lors des journées de répit, les activités ont été organisées en fonction du développement de l'autonomie des participants. Cuisiner en groupe tout en réalisant des économies et maintenir une bonne alimentation.

- Capsule d'information sur l'alimentation
- Planification des repas selon les spéciaux de la semaine
- Achats des aliments
- Préparation
- Cuisson
- Dîner communautaire
- Bibliothèque